Marches des aînés

Des marches à destination des personnes âgées sont organisées dans les villages de la commune de Tintigny en partenariat avec une kiné en rééducation pédiatrique, Jessica Penning.

Ces promenades sont destinées aux personnes de plus de 70 ans habitant dans les villages de la commune (et alentours).

Le chemin prévu est facilement praticable.

Il s'agit chaque fois d'un circuit permettant des adaptations au gré des besoins/ du rythme des participants (boucle répétée ou recoupée).

En pratique :

- De mars à octobre, une à deux par mois.
- Les dates sont fixées par avance (1 à 2 mois).
- La marche débute à 10h pour 1h de promenade environ.
- Le lieu change, sous forme de tournante pour couvrir les villages de la commune de Tintigny.
- Participation libre

Lien article presse (RTBF)

